

時こくと時間

基礎

めあて 基本をたしかめよう

1 □にあてはまる数をかきましょう。

(1) 1 分 = □ 秒 (2) 1 時間 = □ 分

(3) 2 分 = □ 秒 (4) 3 時間 = □ 分

(5) 120 秒 = □ 分 (6) 120 分 = □ 時間

ヒント：1 分 = 60 秒、1 時間 = 60 分を思い出しましょう。

2 次の時刻をもとめましょう。

(1) 午前 9 時から 3 時間後の時刻

答え（午前 □ 時）

(2) 午後 2 時から 30 分後の時刻

答え（午後 □ 時 □ 分）

(3) 午前 11 時 30 分から 1 時間後の時刻

答え（午後 □ 時 □ 分）

ヒント：時刻に時間をたしましょう。正午をこえるときは午後になります。

ふりかえり ◎できた ○もうすこし △むずかしかった（○をつけよう）

みなおし（ ）

時 刻 と 時 間

標準

めあて 練習してなれよう

1 □ に あてはまる 数 を かきましょう。

(1) 90 秒 = □ 分 □ 秒 (2) 150 分 = □ 時間 □ 分

(3) 1 分 45 秒 = □ 秒 (4) 2 時間 20 分 = □ 分

ヒント：60 秒で 1 分、60 分で 1 時間です。

2 次の 時刻 や 時間 を もとめましょう。

(1) 午前 10 時 50 分から 午前 11 時までの 時間

答え (□ 分)

(2) 午後 2 時 25 分から 55 分後の 時刻

答え (午後 □ 時 □ 分)

(3) 午前 9 時 40 分から 1 時間 30 分後の 時刻

答え (午前 □ 時 □ 分)

ヒント：60 分で 1 時間に 繰り上がります。

ふりかえり ◎できた ○もうすこし △むずかしかった (○をつけよう)

みなおし ()

時くと時間

応用

1 たかしさんは、午前8時50分に家を出て、午前9時25分に学校に着きました。

家から学校まで何分かかりましたか。

(式)

答え (分)

ヒント：着いた時刻から出た時刻をひきましょう。時をまたぐときは気をつけて。

2 えいがは午後1時30分にはじまり、2時間15分ありました。

えいががおわる時刻は何時何分ですか。

(式)

答え (午後 時 分)

ヒント：時間と分をそれぞれたして、60分をこえたら繰り上げましょう。

3 ゆみさんは習い事の教室に午後4時45分に着きたいです。

家から教室まで25分かかります。

何時何分に家を出ればいいですか。

(式)

答え (午後 時 分)

ヒント：着きたい時刻からかかる時間をひきましょう。

時こくと時間

思考力

めあて 考え方を説明できるようになろう

1 さとしさんは こう言いました。

「午後 3 時 40 分から 50 分後は 午後 3 時 90 分だよ！」

さとしさんの 言っていることは 正しいですか。
正しくない場合は、正しい答えと その理由を かきましょう。

ヒント：60 分 = 1 時間 です。60 分をこえたら どうなるでしょう。

2 みきさんは 1 日の 生活を ふりかえりました。

- ・ 朝ごはん：午前 7 時 15 分から 20 分間
- ・ 学校：午前 8 時 30 分から 午後 3 時 30 分まで
- ・ 習い事：午後 5 時から 1 時間 30 分

(1) 学校に いた時間は 何時間ですか。

答え (時間)

(2) 習い事が おわるのは 何時何分ですか。

答え (午後 時 分)

ヒント：(1) 午前と午後を またぐときは、まず 正午まで 何時間か 考えましょう。

ふりかえり ◎できた ○もうすこし △むずかしかった (○をつけよう)

みなおし ()

時こくと時間

まとめ

1 □にあてはまる数をかきましょう。

(1) 1 分 = □ 秒

(2) 180 分 = □ 時間

(3) 1 時間 10 分 = □ 分 (4) 85 秒 = □ 分 □ 秒

ポイント：60 秒 = 1 分、60 分 = 1 時間

2 次の時刻や時間をもとめましょう。

(1) 午前 10 時 20 分から 午前 11 時 5 分までの時間

答え (分)

(2) 午後 2 時 45 分から 50 分後の時刻

答え (午後 時 分)

(3) 午後 5 時 30 分に 着きたいです。40 分 かかります。

何時何分に 家を出れば いいですか。

答え (午後 時 分)

3 かなこさんは 午前 9 時 45 分に 図書館に 行き、2 時間 30 分 勉強しました。

勉強がおわったのは 何時何分ですか。

(式)

答え (午後 時 分)

ヒント：時間と分を それぞれ 計算しましょう。正午をこえるかどうか 確認！