

ボール運動

年 組 名前



■ たんげんの めあて

■ やってみる 運動と 役わり できたら ◎○△に ○をつけよう

ゴール型（バスケットボール・サッカーなど） ◎ ○ △

ネット型（ソフトバレーボールなど） ◎ ○ △

ベースボール型（ティーボールなど） ◎ ○ △

チームの 作戦づくり ◎ ○ △

役わりを 果たす
しんばん
(審判・記録・応援) ◎ ○ △

■ うまくなる コツ

- ボールを もたない ときに、空いている 場所へ 動く
- 作戦は 全員で 決めて、全員で ふりかえる

■ まいじかん きろく 毎時間の 記録

時	きょうの めあて・したこと	できばえ
1		◎ ○ △
2		◎ ○ △
3		◎ ○ △
4		◎ ○ △
5		◎ ○ △
6		◎ ○ △

■ たんげんの ふりかえり チームの 作戦で うまく いった ことを 書こう
