

心の健康・けがの防止・病気の予防（５・６年）

ほけん

保健 学習カード

年 組 名前

■ たんげん名と めあて

たんげん名

■ この 学年で 学ぶ こと 学習がおわったら ◎○△に ○をつけよう

心の健康（５年）

◎ ○ △

けがの防止（５年）

◎ ○ △

病気の予防（６年）

◎ ○ △

地いきの保健活動（６年）

◎ ○ △

■ 学習の きろく

時	学習した こと	わかった こと・考えた こと
1		
2		
3		
4		

■ 自分の 生活に いかしたい こと

■ たんげんの ふりかえり
