



はしる・とぶ うんどうあそび

くみ ばん なまえ

■ たんげんの めあて

■ できるように なりたい うごき できたら ◎○△に ○をつけよう

かけっこ

◎ ○ △

おいかけっこ・リレーあそび

◎ ○ △

ゴムとび あそび

◎ ○ △

ケンパー とび

◎ ○ △

はばとび あそび

◎ ○ △

たかとび あそび

◎ ○ △

かたあしとび・りょうあしとび

◎ ○ △

■ うまくなる コツ

- まえをみて、うでをふってはしる
- フワッととんで、ひざをまげてピタッ

■ まいじかんの きろく

じ	きょうの めあて・した こと	できばえ
1		◎ ○ △
2		◎ ○ △
3		◎ ○ △
4		◎ ○ △
5		◎ ○ △

■ たんげんの ふりかえり できるようになった ことを かこう
