

きかい・きぐをつかった うんどうあそび

マットあそび

くみ ばん なまえ



■ たんげんの めあて

■ できるように なりたい わざ できたら ◎○△に ○をつけよう

ゆりかご	◎ ○ △	まえころがり	◎ ○ △
うしろころがり	◎ ○ △	まるたころがり	◎ ○ △
かえるの あしうち	◎ ○ △	せなかで さかだち	◎ ○ △
かべのぼり さかだち	◎ ○ △	ブリッジ	◎ ○ △

■ うまくなる コツ

- あごを ひいて、おへそを みる
- 手のひらを しっかり つく
- まるく なって ころがる

■ まいじかんの きろく

じ	きょうの めあて・した こと	できばえ
1		◎ ○ △
2		◎ ○ △
3		◎ ○ △
4		◎ ○ △
5		◎ ○ △

■ たんげんの ふりかえり できるように なった わざを かこう