

きかい・きぐをつかった うんどうあそび

# てつぼうあそび

くみ      ばん      なまえ



## ■ たんげんの めあて

## ■ できるように なりたい わざ できたら ◎○△に ○をつけよう

|         |       |            |       |
|---------|-------|------------|-------|
| ぶらさがり   | ◎ ○ △ | とびあがり・とびおり | ◎ ○ △ |
| つばめ     | ◎ ○ △ | ふとんほし      | ◎ ○ △ |
| こうもり    | ◎ ○ △ | あしぬきまわり    | ◎ ○ △ |
| まえまわりおり | ◎ ○ △ |            |       |

## ■ うまくなる コツ

- おやゆびをしたから まわして にぎる
- おへそを てつぼうに ちかづける

## ■ まいじかんの きろく

| じ | きょうの めあて・した こと | できばえ  |
|---|----------------|-------|
| 1 |                | ◎ ○ △ |
| 2 |                | ◎ ○ △ |
| 3 |                | ◎ ○ △ |
| 4 |                | ◎ ○ △ |
| 5 |                | ◎ ○ △ |

## ■ たんげんの ふりかえり できるように なった わざを かこう