

ひょうげん
表現・リズムダンス
ひょうげんうんどう
表現運動



年 組 名前

■ たんげんの めあて

■ やってみる こと できたら ◎○△に ○をつけよう

「～になりきって」おどる（表現） ◎ ○ △	リズムダンス（ロック・サンバなど） ◎ ○ △
ひとながのうごの動きで おどる ◎ ○ △	とも友だちと かかわって おどる ◎ ○ △

■ うまくなる コツ

- 「はじめ・なか・おわり」をつけると おどりになる
- はずかしがらずに おお おおのうごの動きと たの楽しい

■ まいじかん毎時間の きろく

時	きょうの めあて・したこと	できばえ
1		◎ ○ △
2		◎ ○ △
3		◎ ○ △
4		◎ ○ △
5		◎ ○ △
6		◎ ○ △

■ たんげんの ふりかえり こころにのこったうごの動き・とも友だちのよさを か書こう